

# CINIO WYTHNOS 1

**BARGEN PRYD BWYD! £3.30**  
BRYD & PWDIN



	Dydd LLUN	Dydd MAWRTH	Dydd MERCHER	Dydd IAU	Dydd GWENER
PRIF BRYD 1	Chipotle Llyslau gyda Powlen o Reis Ffa 🍌🍒	Biryani Pupur Coch a Ffa 🍌🍒	Pwmpen Cnau Menyn a Chaws Macaroni 🍌	<b>New</b> Pizza Pupur Coch 🍌	Byrger Halloumi wedi'i bobï 🍌
PRIF BRYD 2	Lasagne Traddodiadol 🍌	<b>New</b> Pastai'r Bwthyn	Cinio Rhost y Dydd	Tatw Melys a Sleisen Ffacbys 🍌🍌	Pysgodyn mewn Cytew wedi'i Bobï
BWYD GO IAWN YN GYFLYM	Fajita Tostradas Sbeislyd 🍌🍒	Rhol mawr Llysieuol 🍌	<b>New</b> Rap Fajita Cyw Iâr 🍌	<b>New</b> Masala Punjabi 🍌🍒	Rap Korean 🍌🍒
CARB / OCHR	Bara Garleg 🍌	Reis 🍌 Neu Datws newydd wedi'u rhostio 🍌	Tatw Rhost 🍌	Cous Cous 🍌	Sglodion 🍌
LLYSIAU / OCHR	Brocoli 🍌 Neu Salad winwns a Tomato 🍌	Ffa Gwyrdd 🍌	Corn Melys Wedi'i Rhostio 🍌 Neu Salad 🍌	Brocoli 🍌 Neu Salad 🍌	Pys 🍌 Neu Pys Siwï 🍌

**AR GAEL BOB DYDD:** Tatws trwy crwyn gyda dewis o ddau lenwad, salad cymysg a chynnig "blâs & mâs" o'r bar deli



Quorn

**ALLWEDD Y FWYDLEN:**

🍌 Llysieuol 🍌 Fegan 🍌 Flahigion+  
**New** Tamaid Newydd 🍌 Gyda Sbeis

**FOOD & CO.**  
by sodexo

# CINIO WYTHNOS 2

**BARGEN PRYD BWYD! £3.30**

BRYD & PWDIN



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
PRIF BRYD 1	New Pastai cennin a chaws	New Byrger Blasus	Rhost y Dydd	New Bara Garlleg "Sloppy Joe"	"Hotdog" Korean
PRIF BRYD 2	Selsig Porc	Jalfrezi Ffa a Thatw Melys	Pasta Arrabiata	New Pasta Cyw Iâr Tuscan	Bysedd Pysgod wedi'i Pobi
BWYD GO LAWN YN GYFLYM	Pocedi Pitta Heb Gig	New Cyri Massaman Blasus	Baguette Cyw Iâr	Rap Fajita Quorn	New Naohos Chili Ffa   a
CARR / OCHR	Tatw stwmp	'Tatws Bombay Neu Reis	'Tatw Rhost	Reis	Sglodion
LLYSIAU / OCHR	Pys ac Chorn Melys	Ffa Gwyrdd	Bresych  a siô Asia	Corn Melys	Pys  Neu Bys Slwj

**AR GAEL BOB DYDD:** Tatws trwy crwyn gyda dewis o ddau lenwad, salad cymysg a chynnig "blâs & mâs" o'r bar deli



**ALLWEDD Y FWYDLEN:** Llysieuol Fegan Flahigion+   
 New Tamaid Newydd Gyda Sbeis



# CINIO WYTHNOS 3

**BARGEN PRYD BWYD! £3.30**  
BRYD & PWDIN

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
PRIF BRYD 1 PRIF BRYD 2	Tatw Melys Jambalaya 🍌 🌶️	Lasange Verdi 🌱	Quorn l'eriyaiki wedi'i Dro ffrio 🍌	Pasta asaws a ffa a phell heb Glg 🍌	Powlen Slô gyda nygets Quorn 🍌
BWYD GO IAWN YN GYFLYM	Pasta Bologese	Cyw Iâr l'eriyaiki	Rhost y Dydd	<b>New!</b> Pad Thai 🌱 🍌	Pysgodyn wedi'i bobi
CARB / OCHR	Pizza Carbonara	Nwdls Cyw Iâr Thai 🍌	Baguette Cyw Iâr	Rholyn Tatw Melys Indiaidd 🌱	<b>New!</b> "Hotdog" Jerk speislyd 🍌 🌶️
LLYSIAU / OCHR	Bara Garleg 🌱	Chwarterl Tatws 🌱	Reis Neu Datw Rost 🌱	Reis 🌱	Sglodion 🌱
	Salad 🍌 Neu Brocoli 🍌	Cél 🍌 Neu Salad Ffa Cymysg 🍌	Moron 🍌 Neu Slô Asia 🍌	Salad 🍌 Neu salad Ffa cymysg 🍌	Pys 🍌 Neu Pys slwj 🍌

**AR GAEL BOB DYDD:** Tatws trwy crwyn gyda dewis o ddau lenwad, salad cymysg a chynnig "blâs & mâs" o'r bar deli



Quorn

**ALLWEDD  
Y FWYDLEN:**



**New!** Tamaid Newydd 🍌 Gyda Sbeis 🌶️

**FOOD  
& CO.**  
by sodexo